

” - Omstilling er ikke noe vi dør av!

Slik kan du mestre omstillingen til et nytt «liv» i konsernbygget på Kokstad:

- Erkjenn virkeligheten slik den er.
- Forson deg med at livet kan være urettferdig.
- Omdefiner problemer til oppgaver.
- Let etter muligheter og finn løsninger.

Presten, samtalerapeuten og konfliktløseren Erica Grunnevoll er overbevist om at du som ansatt i BKK vil føle deg tryggere i ditt nye arbeidsmiljø på Kokstad dersom du ikke flykter fra virkeligheten, men følger hennes råd ovenfor.

Tap av noe kjært

– Dere må være innstilt på å gi avkall på noe kjært i forbindelse med flyttingen til Kokstad til høsten. Slik er den tøffe virkeligheten i en endringsprosess.

Mandag 31. mai holdt hun et svært engasjert og motiverende foredrag på populærseminaret i kantinen på Kokstad.

Erica Grunnevoll er utdannet teolog, med samtalerapi og kommunikasjon som spesialfelt. I 10 år har hun arbeidet som prest. Det

meste av tiden i Forsvaret, men også som fengselsprest.

I Forsvaret har hun brukt mye tid på kurs innenfor tema som kommunikasjon, konfliktløsning, organisasjonsutvikling og omstillingsprosesser. Erica Grunnevoll var den aller første kvinnen som tjenestegjorde som prest i FN-styrkene i Libanon. Det skjedde i 1992. Alt tyder på at denne engasjerte kvinnen har kommet uskadet både fra krig og uro i Libanon og en offiserskarriere i det knalltøffe, mannsstyrte militæret.

Siden 1996 har Erica Grunnevoll jobbet som konsulent på heltid i sitt eget firma Concentio a.s.

– Hvorfor har presten Erica Grunnevoll gjort tema som konfliktløsning, omstillinger og forandringsprosesser til sin nye levevei?

Ville prøve noe annet

– Det er det flere grunner til. Jeg fikk lyst til å prøve noe annet. Jeg mener at jeg har bred erfaring og høy nok kompetanse til å kunne tilføre ansatte og ledere i bedrifter kunnskap om tema som kan medvirke til at bedriften når sine mål. Mange næringslivsledere innser behovet for økt forståelse og kunnskap for mellommenneskelige relasjoner.

– Du har en søster, Ragnhild N. Grødal, som blant annet er kjent for utgivelse av flere bøker innen personlighetsutvikling og presentasjonsteknikk. Fikk hun deg kanskje på andre tanker?

– Ja. Hun og flere andre oppfordret meg veldig sterkt til å tilby og bruke min kompetanse i næringslivet. Men jeg vil tilbake til prestegjerningen en eller annen gang.

– Hvilken lærdom om mennesket sitter presten Erica Grunnevoll igjen med etter 10 års geistlig arbeid?

Mennesket er et hele

– At mennesket er et hele. Vi må ikke sette teorier, metoder og strategier over mennesket. Vi må erkjenne at det



– Dere ikke må krisemaksimere flyttingen til Kokstad, sier Erica Grunnevoll.

er mennesket som skaper endring og det er mennesket som skaper resultat.

– Hvilke reaksjoner er naturlige i forbindelse med omstillinger?

– Først og fremst vil jeg understreke at dere ikke må krisemaksimere flyttingen. Oppsigelser, omorganiseringer, oppkjøp o.l. inneholder vanligvis en langt høyere stressfaktor og kan oppleves langt mer dramatisk for medarbeiderne enn en flytting.

Jeg tror de fleste av dere vil takle omstillingen veldig bra.

Men dere må likevel erkjenne at omstilling og

endring er helt normalt. Tenk på alle de endringene du har vært gjennom i livet ditt. Tenk derfor slik: «Dette kan jeg egentlig veldig mye om». Omstilling er ikke noe vi «dør» av. Men omstilling skaper ofte usikkerhet i begynnelsen. Vi reagerer forskjellig

på utryggheten. Noen blir sinte. Andre apatiske. Jeg mener det er viktig er å ta ett skritt om gangen. Det handler om å finne mest mulig trygghet i den nye hverdagen på jobb.


– Men det er tross alt mange som får praktiske og økonomiske problemer, for eksempel ved endringer i arbeidsreiser til nytt arbeidssted. Når BKK flytter til Kokstad venter blant annet

– Men dere må likevel erkjenne at omstilling og endring er helt normalt.

kilometerlange bilkøer i rushtiden!

Omdefiner problemer til oppgaver
– I mange bedrifter

problemer for en arbeidstaker. Men mitt råd er: Som bedrift og som enkeltmennesker; ta initiativ, planlegg, organiser, snakk med leder, snakk med kolleger og søk etter løsninger sammen og hver for dere. Kort sagt: Omdefiner problemer til oppgaver, sier Erica Grunnevoll, og minner oss til slutt om innholdet i det kinesiske tegnet for krise: Fare og mulighet!

 Tekst og foto: Øystein Økland