

Hefstig og begeistret

Det er ikke hver dag at en tillitsvalgtkonferanse forvandles til et vekkelsemøte. Men det var nesten det som skjedde da presten Erica Grunnevold preket over dagens tekst; motivasjon. Budskapet var heftig nok til å begeistre hele «menigheten».

Heftig: Presten Erica Grunnevold fremførte sitt budskap på en meget karismatisk måte.

HURDAL: Tenk deg en helt vanlig konferanse på et nesten vanlig sted (Hurdalsjøen kurs- og konferansesenter). Midt i mars. Vinterlig og vakkert. Der sitter du sammen med 25 andre deltakere og skal høre på et helt vanlig foredrag om motivasjon. Tror du. Og så tar det bare helt av.

Det er ikke opplagt at Erica Grunnevold er prest. Kappe og krage er byttet ut med tidsriktig skinnjakke. Kroppsspråket er så karismatisk at hun kunne gått rett på podiet i hvilket som helst vekkelsemøte. Etter 10 år som prest i Forsvaret og FN-styrkene, har hun både hørt og sett mye. Det er denne lærdommen hun bringer videre.

– Verden hadde vært så mye enklere dersom flere tillitsvalgte og ledere hadde innsett at trivsel og motivasjon er viktig for å skape resultater. Og da teller ikke bare de ytre faktorene. Vi er alle mennesker, ikke maskiner. Våre innstillinger, tanker og følelser er svært viktige for hvordan vi handler som mennesker. Utfordringen er klar: Våg og vær nær hele mennesket, både i glede og smerte, sier Erica Grunnevold.

– Vi mennesker tenker, reagerer og handler mellom det rasjonelle og det irrasjonelle. Derfor er det viktig at de tillitsvalgte har sansen for hele mennesket. Ofte vet de



Begeistret: Vestas vårkonferanse samlet 25 tillitsvalgte fra hele landet ved Hurdalssjøen. (begge foto: Svein Åge Eriksen)

tillitsvalgte hvor skoen trykker. Ta signalene fra de ansatte på alvor og bring dem videre. Det forutsettes selvsagt at lederne er villige til å lytte til signalene. Etter min mening burde tillitsvalgte og ledere arbeidet enda tettere sammen. Det nytter ikke å fange opp signalene dersom ikke ledelsen og de tillitsvalgte sitter på samme informasjon.

Bygg katedral

– Hvordan kan du bidra til å bli verdsatt?

– Alle ønsker å bli sett i bedriften, få anerkjennelse og aksept. Begynn med å akseptere deg selv og din egen stolthet! Du er ok og jeg er ok. Unngå for all del å gradere gode kolleger ved å tenke: Han er mye viktigere enn meg! Vi har alle et ansvar for å bidra til og utvikle en god kultur og lojalitet på arbeidsplassen. Da må du begynne med deg selv. Våg å være ærlig og ikke gjør det vanskelig. Still et enkelt spørsmål: Hvordan var kontakten med mine kolleger og ledere i dag?

Et annet viktig spørsmål er hvordan du tar tak i utfordringene. Er jeg villig til å se alternativer eller er det bare syting? Hva kan jeg bidra med for at vi alle skal få det bedre? Vi mennesker blir påvirket av langt mer enn det rent faglige. Bruk litt humor, vær raus med de positive kommentarene. Det er ofte forbausende hvor lite som skal til for å snu en dårlig stemning. Da bidrar du til å bygge en katedral og ikke hugge stein på arbeidsplassen.

Erica Grunnevold understreker sterkt at det

ikke betyr å feie alle problemer under teppet. – Det blir helt galt hvis alle går rundt og later som om jobben er fantastisk, hvis det er det motsatte som er tilfelle. En slik halleluja-stemning gjør bare vondt verre. Derfor må det være lov å snakke om problemene på en skikkelig måte, selv når livet er vanskelig. Start med å erkjenne virkeligheten, og bruk dine egne ord.

En liten vekkelelse

Så snart Vestaforsamlingen har trukket pusten, er det tid for praktisering av nyervervet kunnskap. – Hvordan ser vi egentlig ut dersom vi bare sukker og stønner en hel dag? spør Erica prest og gir følgende lille øvelse til deltakerne: – Hev skuldrene, senk hodet og dra øyelokkene ned. – Hvis vi går rundt slik en hel dag og ser ut som et spøkelse, gjør det noe med oss som mennesker. Det vil også gjøre noe med våre kolleger og ledere.

Med 25 ulike grimaser ble det kanskje en liten vekkelelse for noen og enhver. Heldigvis var ikke smilet og latteren langt unna. Øvelsen ga et veldig godt bilde på hvordan vi kan se ut som mennesker hvis vi går inn for å være sure og leie. Derfor er en positiv holdning viktig, men det betyr ikke at vi alle skal gå rundt og smile hele dagen. Hvis du begynner med å lære og kjenne deg selv, vil du kanskje erfare at et kjent ordtak får nytt innhold: "På seg selv, kjenner man andre".

svein.aage.eriksen@finansforbundet.no

Viktig budskap

– Vi har fått et viktig budskap som vi må ta med oss hjem. Aller viktigst er at vi begynner med oss selv. Kanskje skal vi starte med å ta tiden tilbake og bruke den på en annen måte til selskaps beste, sier nestleder i Vestas tillitsutvalg, Vigdis Fosshaugen i en kommentar etter foredraget.

Styremedlem i Finansforbundet Rita Berg, syntes hverdagen i Vesta ble korrekt beskrevet av Erica Grunnevold. – Ting er slett ikke så tilfeldige som vi tror. Selv om mye av det som ble fortalt, er selvfølgeligheter, er det viktig å være bevisst på hva som skjer i enhver prosess. Derfor vil vi ta med budskapet hjem. Så får vi håpe at dette er begynnelsen på en prosess hos hver enkelt av oss, sier Rita Berg.